

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 30.10 al 03.11 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Mela	1, 9 7 1	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Banana	1,3,7,8 1 1	Passato di verdura con orzo BIO Arrosto di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt	1,9 9 1 1,3,5,6,7,8	Pasta pomodoro e salsiccia Frittata al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Plumcake	1,9 3,7 1 1,3,6,7,8	Risotto BIO alla parmigiana Bastoncini di pesce Carote julienne BIO Pane BIO Cracker	7,9 1,2,4 1 1
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucchi di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Arancia	1,3,7,8, 9 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Yogurt BIO	1,9 7 1 7	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Banana	1, 7 7 1	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Plumcake	7,9 1 1 1,3,6,7,8	Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Cracker	1,9 1,3,4 7
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 16.10 al 20.10 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Mela	1,7 3,7 1	Minestra di riso BIO e patate Lenticchie BIO in umido Zucchine all'olio Pane BIO Cracker	9 9 1	Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Yogurt BIO	1,3,7,9 1 7	Riso alla cantonese ½ pz fontina Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Plumcake	3,7 7 1 1,3,6,7,8	Pasta BIO all'extravergine Polpette di merluzzo Insalata verde BIO Pane BIO Banana	1 4 1
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 23.10 al 27.10 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta BIO speck e zafferano Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Arancia	1,7 1,4,6 1	Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Purè di patate Pane BIO Cracker	1,9 3,7 1	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Plumcake	9 1 1,3,6,7,8	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Clementina	1, 7 7 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Yogurt BIO	1, 9 1,14 1 7

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini

REV. Ottobre 2023