

COMUNE DI COREZZO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2022-2023

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA 2022 dal 17.10 al 21.10 dal 14.11 al 18.11 dal 12.12 al 16.12	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico	1, 9	Pasta BIO al pesto	1,3,7,8	Ravioli di magro all'olio evo	1,3,7,8,	Pasta pomodoro e salsiccia	1,9	Risotto BIO alla parmigiana	7,9
2023 dal 23.01 al 27.01 dal 20.02 al 23.02 dal 20.03 al 24.03	Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Mela	7 1	Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Banana	1 1	Arrostato di tacchino Spinaci BIO Pane BIO Yogurt BIO	9 1 7	Frittata al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Plumcake	3,7 1 1,3,6,7,8	Bastoncini di pesce Carote julienne BIO Pane BIO Cracker	1,2,4 1 1
SECONDA SETTIMANA 2022 dal 24.10 al 28.10 dal 21.11 al 25.11 dal 19.12 al 22.12	Quadrucchi di magro burro e salvia	1,3,7,8,	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO	1,9	Pizza margherita	1, 7	Pasta BIO al pomodoro	7,9	Riso allo zafferano	7,9
2023 dal 30.01 al 03.02 dal 27.02 al 03.03 dal 27.03 al 31.04	Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Arancia	9 1	Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Yogurt BIO	7 1 7	½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Banana	7 1	Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Plumcake	1 1 1,3,6,7,8	Cuore di merluzzo impanato Zucchine gratinate Pane BIO Cracker	1,3,4 1 1
TERZA SETTIMANA 2022 dal 02.11 al 04.11 dal 28.11 al 02.12	Pasta BIO allo zafferano	1,7	Pasta al ragu' di verdura	1,9	Insalata ricca (insalata verde BIO , carote julienne BIO, mais)		Riso alla cantonese	3,7	Pasta BIO all'extravergine	1
2023 dal 09.01 al 13.01 dal 06.02 al 10.02 dal 06.03 al 10.03 dal 03.04 al 05.04	Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Mela	3,7 1	Lenticchie BIO in umido Carote cotte Pane BIO Clementina	9 1	Lasagne al forno Pane BIO Yogurt BIO	1,3,7,9 1 7	½ pz fontina Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Plumcake	7 1 1,3,6,7,8	Polpette di merluzzo Insalata verde BIO Pane BIO Banana	4 1
QUARTA SETTIMANA 2022 dal 08.11 al 11.11 dal 05.12 al 07.12	Pasta BIO speck e zafferano	1,7 1,4,6	Riso alle zucchine	7,9	Polenta		Pizza margherita	1, 7	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO	1, 9
2023 dal 16.01 al 20.01 dal 13.02 al 17.02 dal 13.03 al 17.03	Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Arancia	1	Frittata BIO al forno Finocchi BIO crudi Pane BIO Banana	3,7 1	Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Plumcake	9 1 1,3,6,7,8	½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Clementina	7 1	Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Yogurt BIO	1,14 1 7

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini

REV. 1 novembre 2020