



COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA MATERNA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2022/2023

| | LUNEDI' | allergeni | MARTEDI' | allergeni | MERCOLEDI' | allergeni | GIOVEDI' | allergeni | VENERDI' | allergeni |
|--|--|---|--|--|--|--|---|---|--|--|
| PRIMA SETTIMANA 2022 dal 17.10 al 21.10 dal 14.11 al 18.11 dal 12.12 al 16.12 2023 dal 23.01 al 27.01 dal 20.02 al 23.02 dal 20.03 al 24.03 | Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Frutta | 1, 9 7 1 | Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Frutta | 1,3,7,8 1 1 | Passato di verdura con orzo BIO Arrosto di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt BIO | 1,9 9 1 7 | Gnocchi al pomodoro BIO Frittata BIO al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Frutta | 1,9 3,7 1 | Risotto BIO alla parmigiana Platessa al forno Carote julienne BIO Pane BIO Frutta | 7,9 1,4 1 |
| SECONDA SETTIMANA 2022 dal 24.10 al 28.10 dal 21.11 al 25.11 dal 19.12 al 22.12 2023 dal 30.01 al 03.02 dal 27.02 al 03.03 dal 27.03 al 31.04 | Quadrucci di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Frutta | 1,3,7,8, 9 9 1 | Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Frutta | 1,9 7 1 | Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Frutta | 1, 7 7 1 | Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Frutta | 7,9 1 1 | Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Frutta | 1,9 1,3,4 7 1 |
| TERZA SETTIMANA 2022 dal 02.11 al 04.11 dal 28.11 al 02.12 2023 dal 09.01 al 13.01 dal 06.02 al 10.02 dal 06.03 al 10.03 dal 03.04 al 05.04 | Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Frutta | 1,7 3,7 1 | Passato di verdura con crostini Lenticchie BIO in umido Patate all'olio Pane BIO Frutta | 1,9 9 1 | Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Frutta | 1,3,7,9 1 | Pasta BIO all'extravergine Fontina Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Torta margherita | 1 7 1 1,3,6,7, 8 | Risotto alle zucchine Platessa impanata al forno Insalata verde BIO Pane BIO Frutta | 7,9 1,3,4 1 |
| QUARTA SETTIMANA 2022 dal 08.11 al 11.11 dal 05.12 al 07.12 2023 dal 16.01 al 20.01 dal 13.02 al 17.02 dal 13.03 al 17.03 | Pasta BIO speck e zafferano Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Frutta | 1,7 1,4,6 1 | Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Finocchi BIO crudi Pane BIO Frutta | 1,9 3,7 1 | Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Frutta | 9 1 | Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Frutta | 1, 7 7 1 | Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Frutta | 1, 9 1,14 1 |

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, noccioline, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini