

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA DELL'INFANZIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2021/2022

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 18.10 al 22.10 dal 15.11 al 19.11 dal 13.12 al 17.12 2022 dal 24.01 al 28.01 dal 21.02 al 25.02 dal 21.03 al 25.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	1, 9 7 1	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1,3,7,8 1 1	Passato di verdura con orzo BIO Arrostato di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt BIO	1,9 9 1 7	Gnocchi al pomodoro BIO Frittata BIO al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Risotto BIO alla parmigiana Platessa al forno Carote julienne BIO Pane BIO Frutta	7,9 1,4 1
SECONDA SETTIMANA dal 25.10 al 29.10 dal 22.11 al 26.11 dal 20.12 al 24.12 2022 dal 31.01 al 04.02 dal 28.02 al 04.03 dal 28.03 al 01.04	Quadrucchi di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Frutta	1,3,7,8, 9 9 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Frutta	1,9 7 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Frutta	1, 7 7 1	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Frutta	7,9 1 1	Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Frutta	1,9 1,3,4 7 1
TERZA SETTIMANA dal 01.11 al 05.11 dal 29.11 al 03.12 2022 dal 10.01 al 14.01 dal 07.02 al 11.02 dal 07.03 al 11.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Frutta	1,7 3,7 1	Passato di verdura con crostini Lenticchie BIO in umido Patate all'olio Pane BIO Frutta	1,9 9 1	Insalata ricca (insalata verde BIO , carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Frutta	 1,3,7,9 1	Pasta BIO all'extravergine Formagella Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Torta margherita	1 7 1 1,3,6,7, 8	Risotto alle zucchine Platessa impanata al forno Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	7,9 1,3,4 1
QUARTA SETTIMANA dal 08.11 al 12.11 dal 06.12 al 10.12 2022 dal 17.01 al 21.01 dal 14.02 al 18.02 dal 14.03 al 18.03	Pasta BIO speck e zafferano Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Frutta	1,7 1,4,6 1	Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Finocchi BIO crudi Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Frutta	 9 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1, 7 7 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Frutta	1, 9 1,14 1

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI , INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, noccioline, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini