

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MENU' ESTIVO ANNO SCOLASTICO 2021-2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2021 DAL 06.09 AL 10.09	Quadrucchi di magro all'extravergine	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO e basilico	Pizza margherita	Risotto BIO alla milanese	Pasta al pesto
DAL 04.10 AL 08.10	Lenticchie BIO in umido	Polpette di manzo	Mozzarella ½ porzione	Scaloppina di pollo al limone	Totani gratinati
DAL 04.04 AL 08.04	Carote BIO cotte	Fagiolini BIO all'olio	Insalata BIO rossa e verde	Pomodori in insalata	carote julienne
DAL 02.05 AL 06.05	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO
DAL 30.05 AL 03.06	Mela	Banana	Pluncake	Yogurt BIO	creackers
DAL 27.06 AL 01.07					
DAL 25.07 AL 29.07					
SECONDA SETTIMANA 2021 DAL 13.09 AL 17.09	Pasta BIO al pomodoro BIO	Risotto BIO alla parmigiana	Pasta BIO agli aromi	Gnocchi al pomodoro BIO	Pasta alle zucchini
DAL 11.10 AL 15.10	Frittata BIO al forno	Arrostato di tacchino	Polpette di legumi* BIO	Platessa al forno	Mozzarella
DAL 11.04 AL 15.04	Zucchine all'olio	Fagiolini BIO all'olio	Insalata verde BIO e mais	Finocchi BIO in insalata	Pomodori con olive
DAL 09.05 AL 13.05	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO
DAL 06.06 AL 10.06	Mela	Banana	Yogurt BIO	Gelato	creackers
DAL 04.07 AL 08.07					
TERZA SETTIMANA 2021 DAL 20.09 AL 24.09	Pasta integrale BIO al ragu' di verdura	Pasta BIO al pesto	Risotto BIO al pomodoro BIO	Pizza margherita	Pasta allo zafferano
DAL 18.04 AL 22.04	Bastoncini di pesce	Farinata di ceci	Frittata BIO alle zucchini	Mozzarella ½ porzione	Cotoletta di pollo
DAL 16.05 AL 20.05	Carote BIO julienne	Insalata BIO rossa e verde	Spinaci BIO gratinati	Pomodori	fagiolini all'olio evo
DAL 13.06 AL 17.06	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO
DAL 11.07 AL 15.07	Mela	Banana	Yogurt BIO	Gelato	creackers
QUARTA SETTIMANA 2021 DAL 27.09 AL 01.10	Pasta BIO speck, zafferano e zucchini	Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane	Insalata ricca (Insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais)	Pasta BIO all'extravergine	Risotto BIO con zucchini
DAL 25.04 AL 29.04	Mozzarella	Crocchette di pesce	Lasagne al forno	Polpette di legumi* BIO	Uova BIO sode
DAL 23.05 AL 27.05	Insalata BIO mista	Fagiolini BIO all'olio	Pane BIO	Finocchi BIO in insalata	Insalata verde BIO e pomodori
DAL 20.06 AL 24.06	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO	Pane BIO
DAL 18.07 AL 22.07	Mela	Banana	Gelato	Yogurt BIO	creackers

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

* CANNELLINI O LENTICCHIE

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati 2) crostacei e prodotti a base di crostacei 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce 5) arachidi e prodotti a base di arachidi 6) soia e prodotti a base di soia 7) latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8) frutta a guscio, vale a dire: mandorle, nocchie, noci, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia 9) sedano e prodotti a base di sedano 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.