

*ATS CONSIGLIA DI MANGIARE FRUTTA E
VERDURA TUTTI I GIORNI EVITANDO
CIBI RAFFINATI*

**LO SAPEVI CHE GLI ORTAGGI E LA FRUTTA CONTENGONO ZUCCHERI, VITAMINE
MINERALI E FIBRE?**

**NELLE MENSE SCOLASTICHE DI CONCOREZZO, COME PREVISTO DALLE LINEE
GUIDA DI ATS, LO SPUNTINO DI META' MATTINA E' COSTITUITO QUASI
SEMPRE DA FRUTTA DI STAGIONE.,**

**I CONTORNI DI VERDURA PREVISTI SOMMINISTRATI CON IL MENU
GIORNALIERO SONO SEMPRE A ROTAZIONE SERVITI COTTI O CRUDI E
SEGUONO LA STAGIONALITA'.**