

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2020-2021

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 19.10 al 23.10 dal 16.11 al 20.11 dal 14.12 al 18.12 2021 dal 11.01 al 15.01 dal 08.02 al 12.02 dal 08.03 al 12.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Mela	1, 9 7 1	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Banana	1,3,7,8 1 1	Ravioli di magro all'olio evo Arrosti di tacchino Spinaci BIO Pane BIO Yogurt BIO	1,3,7,8, 9 1 7	Pasta pomodoro e salsiccia Frittata al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Plumcake	1,9 3,7 1 1,3,6,7,8	Risotto BIO alla parmigiana Bastoncini di pesce Carote julienne BIO Pane BIO Cracker	7,9 1,2,4 1 1
SECONDA SETTIMANA dal 26.10 al 30.10 dal 23.11 al 27.11 dal 21.12 al 25.12 2021 dal 18.01 al 22.01 dal 15.02 al 19.02 dal 15.03 al 19.03	Quadrucchi di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Arancia	1,3,7,8, 9 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Yogurt BIO	1,9 7 1 7	Pizza margherita $\frac{1}{2}$ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Banana	1, 7 7 1	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Plumcake	7,9 1 1 1,3,6,7,8	Riso allo zafferano Cuore di merluzzo impanato Zucchine gratinate Pane BIO Cracker	7,9 1,3,4 1 1
TERZA SETTIMANA dal 02.11 al 06.11 dal 30.11 al 04.12 dal 28.12 al 01.01 2021 dal 25.01 al 29.01 dal 22.02 al 26.02 dal 22.03 al 26.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Mela	1,7 3,7 1	Pasta al ragu' di verdura Lenticchie BIO in umido Carote cotte Pane BIO Clementina	1,9 9 1	Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Yogurt BIO	 1,3,7,9 1 7	Riso alla cantonese $\frac{1}{2}$ pz formagella Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Plumcake	3,7 7 1 1,3,6,7,8	Pasta BIO all'extravergine Polpette di merluzzo Insalata verde BIO Pane BIO Banana	1 4 1
QUARTA SETTIMANA dal 09.11 al 13.11 dal 07.12 al 11.12 2021 dal 04.01 al 08.01 dal 01.02 al 05.02 dal 01.03 al 05.03 dal 29.03 al 02.04	Pasta BIO speck e zafferano Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Arancia	1,7 1,4,6 1	Riso alle zucchine Frittata BIO al forno Finocchi BIO crudi Pane BIO Banana	7,9 3,7 1	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Plumcake	 9 1 1,3,6,7,8	Pizza margherita $\frac{1}{2}$ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Clementina	1, 7 7 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Yogurt BIO	1, 9 1,14 1 7

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini

REV. 1 novembre 2020