

COMUNE DI CONCOREZZO SCUOLA DELL'INFANZIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENERDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 19.10 al 23.10 dal 16.11 al 20.11 dal 14.12 al 18.12 2021 dal 11.01 al 15.01 dal 08.02 al 12.02 dal 08.03 al 12.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	1, 9 7 1	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1,3,7,8 1 1	Passato di verdura con orzo BIO Arrostato di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt BIO	1,9 9 1 7	Gnocchi al pomodoro BIO Frittata BIO al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Risotto BIO alla parmigiana Platessa al forno Carote julienne BIO Pane BIO Frutta	7,9 1,4 1 1
SECONDA SETTIMANA dal 26.10 al 30.10 dal 23.11 al 27.11 2021 dal 18.01 al 22.01 dal 15.02 al 19.02 dal 15.03 al 19.03	Quadrucchi di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Frutta	1,3,7,8, 9 9 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Frutta	1,9 7 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Frutta	1, 7 7 1	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Frutta	7,9 1 1	Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Frutta	1,9 1,3,4 7 1
TERZA SETTIMANA dal 02.11 al 06.11 dal 30.11 al 04.12 dal 21.12 al 23.12 2021 dal 25.01 al 29.01 dal 22.02 al 26.02 dal 22.03 al 26.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Frutta	1,7 3,7 1	Passato di verdura con crostini Lenticchie BIO in umido Patate all'olio Pane BIO Frutta	1,9 9 1	Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Frutta	 1,3,7,9 1	Pasta BIO all'extravergine Formagella Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Torta margherita	1 7 1 1,3,6,7, 8	Risotto alle zucchine Platessa impanata al forno Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	7,9 1,3,4 1
QUARTA SETTIMANA dal 09.11 al 13.11 dal 07.12 al 11.12 2021 dal 04.01 al 08.01 dal 01.02 al 05.02 dal 01.03 al 05.03 dal 29.03 al 02.04	Pasta BIO speck e zafferano Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Frutta	1,7 1,4,6 1	Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Finocchi BIO crudi Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Frutta	 9 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1, 7 7 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Frutta	1, 9 1,14 1

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO, UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle noccioline, noci, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.

* Lenticchie o cannellini