

COMUNE DI CONCORSO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	allergeni	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 22.10 al 26.10 dal 19.11 al 23.11 dal 17.12 al 21.12 dal 14.01 al 18.01 dal 11.02 al 15.02 dal 11.03 al 15.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	Passato di verdura con orzo BIO Arrostito di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt BIO	Gnocchi al pomodoro BIO Frittata BIO al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Frutta	Risotto BIO alla parmigiana Platessa al forno Carote julienne BIO Pane BIO Frutta	1, 9 7 1 1	1, 9 1, 3, 7, 8 1 1
SECONDA SETTIMANA dal 29.10 al 02.11 dal 26.11 al 30.11 dal 21.01 al 25.01 dal 18.02 al 22.02 dal 18.03 al 22.03	Quadrucci di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Frutta	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Frutta	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Frutta	Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Frutta	1, 3, 7, 8 9 9 1	1, 9 7 1, 7 7, 9
TERZA SETTIMANA dal 05.11 al 09.11 dal 03.12 al 07.12 dal 28.01 al 01.02 dal 25.02 al 01.03 dal 25.03 al 29.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Frutta	Passato di verdura con crostini Lenticchie BIO in umido Patate cubettate al vapore Pane BIO Frutta	Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Frutta	Pasta BIO all'extravergine Mozzarella boccconcini Fagiolini BIO in insalata Pane BIO Torta margherita	Gnocchi al pomodoro BIO Platessa impanata al forno Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	1, 7 3, 7 1	1 7 1, 3, 6, 7, 8 1
QUARTA SETTIMANA dal 12.11 al 16.11 dal 10.12 al 14.12 dal 07.01 al 11.01 dal 04.02 al 08.02 dal 04.03 al 08.03	Pasta BIO al pesto Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Finocchi BIO crudi Pane BIO Frutta	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Frutta	1, 3, 7, 8 1, 4, 6, 7 1	1, 9 7 1, 7 7 1, 7 1, 14 1

MERENDE SCUOLA INFANZIA: lunedì: PANE E FRUTTA, martedì: FRUTTA E CROSTATINA, mercoledì: TE E BISCOTTI, giovedì: PANE E FRUTTA, venerdì: BUDINO

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, RISO PARBOILED, ORZO, FARRO, CARNE DI MANZO,

UOVA, LEGUMI, ARANCIA, MELA, BANANA BIOLOGICA ED EQUO SOLIDALE, CAROTE, FAGIOLINI, SPINACI, INSALATA, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, POMODORI PELATI, YOGURT.

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati 2) crostacei e prodotti a base di crostacei 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce 5) arachidi e prodotti a base di arachidi 6) soia e prodotti a base di soia 7) latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8) frutta a guscio, vale a dire: mandorle nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasilie, pistacchi, noci macadamia 9) sedano e prodotti a base di sedano 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.