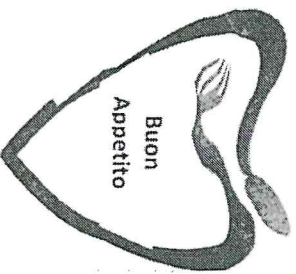


COMUNE DI CONCURREZZO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2018-2019

	LUNEDI'	allergeni	MARTEDI'	allergeni	MERCOLEDI'	allergeni	GIOVEDI'	allergeni	VENEDI'	allergeni
PRIMA SETTIMANA dal 22.10 al 26.10 dal 19.11 al 23.11 dal 17.12 al 21.12 dal 14.01 al 18.01 dal 11.02 al 15.02 dal 11.03 al 15.03	Pasta BIO integrale pomodoro BIO e basilico Asiago Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	1, 9 7 1	Pasta BIO al pesto Polpette di legumi* BIO Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1,3,7,8 1 1	Passato di verdura con orzo BIO Arrosto di tacchino Patate al forno Pane BIO Yogurt BIO	1,9 9 1 7	Gnocchi al pomodoro BIO Frittata BIO al forno Finocchi crudi BIO Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Risotto BIO alla parmigiana Plattessa al forno Carote julienne BIO Pane BIO Frutta	7,9 1,4 1
SECONDA SETTIMANA dal 29.10 al 02.11 dal 26.11 al 30.11 dal 21.01 al 25.01 dal 18.02 al 22.02 dal 18.03 al 22.03	Quadrucci di magro burro e salvia Lenticchie BIO in umido Carote lesse BIO Pane BIO Frutta	1,3,7,8,9 9 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Petti di pollo al latte Insalata mista BIO (rossa e verde) Pane BIO Frutta	1,9 7 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Fagiolini BIO al vapore Pane BIO Frutta	1,7 7 1	Pasta BIO al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci BIO all'olio Pane BIO Frutta	7,9 1 1	Passato di verdura con farro BIO Cuore di merluzzo impanato Purè di patate Pane BIO Frutta	1,9 1,3,4 7 1
TERZA SETTIMANA dal 05.11 al 09.11 dal 03.12 al 07.12 dal 28.01 al 01.02 dal 25.02 al 01.03 dal 25.03 al 29.03	Pasta BIO allo zafferano Frittata BIO al forno Erbette all'olio Pane BIO Frutta	1,7 3,7 1	Passato di verdura con crostini Lenticchie BIO in umido Patate cubettate al vapore Pane BIO Frutta	9 1 1	Insalata ricca (insalata verde BIO, carote julienne BIO, mais) Lasagne al forno Pane BIO Frutta	1,3,7,9 1 1	Pasta BIO all'extravergine Mozzarella boccocconi Fagiolini BIO in insalata Pane BIO	1 7 1	Gnocchi al pomodoro BIO Plattessa impanata al forno Insalata verde BIO Pane BIO Frutta	1,9 1,3,4 1
QUARTA SETTIMANA dal 12.11 al 16.11 dal 10.12 al 14.12 dal 07.01 al 11.01 dal 04.02 al 08.02 dal 04.03 al 08.03	Pasta BIO al pesto Farinata di ceci Fagiolini BIO Pane BIO Frutta	1,3,7,8 1,4,6,7 1	Passato di verdura con crostini Frittata BIO di zucchine Finocchi BIO crudi Pane BIO Frutta	1,9 3,7 1	Polenta Brasato BIO Carote BIO lesse Pane BIO Frutta	9 1 1	Pizza margherita ½ pz mozzarella Zucchine all'olio Pane BIO Frutta	1,7 7 1	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Totani gratinati Insalata BIO mista Pane BIO Frutta	1,9 1,14 1



Approvato ATS

Il medico dietologo Dr.ssa Claudia Chiarino

