

SECONDI PIATTI

MENU ESTIVO

	<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>		<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>		<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>
Cotoletta di pollo impanata				Totani gratinati				Frittata al forno			
petto di pollo	g 40-50	g 50-70	g 70-80	totani	g 60-70	g 70-90	g 90-100	Uovo pastorizzato bio	g 50	g 50-60	g 75
Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
uovo	q.b.	q.b.	q.b.	Pan grattato	q.b.	q.b.	q.b.	latte uht parzialmente scremato	q.b.	q.b.	q.b.
pangrattato, sale	q.b.	q.b.	q.b.	allergeni: 1 grano, 14				Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6
allergeni: 1 grano, 3				Tonno all'olio di oliva	g 50	g 70	g 90	allergeni: 3, 7			
Scaloppina di pollo al limone				allergeni: 4				Uovo sodo			
petto di pollo	g 40-50	g 50-70	g 70-80	Platessa al forno				uovo	g 50	g 50-60	g 75
Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	platessa	g 60-70	g 70-90	g 90-100	allergeni: 3			
farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	Frittata BIO con zucchine			
sale,limone	q.b.	q.b.	q.b.	Pan grattato	q.b.	q.b.	q.b.	Uovo pastorizzato bio	g 50	g 50-60	g 75
allergeni: 1 grano				allergeni: 1 grano, 4				Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
polpette di manzo (prodotto gelo)				Bastoncini di pesce (prodotto gelo)	n.2-3	n.2-4	n.4-5	latte uht parzialmente scremato	q.b.	q.b.	q.b.
polpette	g 40-50	g 50-70	g 70-80	allergeni: 1 grano, 4				Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6
Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	Crocchette di pesce				zucchine	q.b.	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.	q.b.	merluzzo	g 60-70	g 70-90	g 90-100	allergeni: 3, 7			
allergeni: nessuno				patate	g 20	g 20	g 25	Lenticchie BIO in umido			
Arrosti di tacchino				Pan grattato	q.b.	q.b.	q.b.	lenticchie bio	g 30-40	g 30-40	g 40-50
Tacchino	g 40-50	g 50-70	g 70-80	Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6	Pomodori pelati bio	g 25	g 30	g 30
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	allergeni: 1 grano,4				Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6					Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6
Aromi, sale	q.b.	q.b.	q.b.					allergeni: 9			
allergeni: 7,9								Polpette di legumi BIO			
Bocconcini di Mozzarella	g 30-50	g 40-60	g 60-80					Cannellini o lenticchie bio	g 30-40	g 30-40	g 40-50
allergeni: 7								patate	g 20	g 20	g 25
Bocconcini di Mozzarella 1/2 porzione	g 30	g 30	g 30					Pan grattato	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 7								Olio extravergine di oliva bio	g 5	g 5-6	g 6
								allergeni: 1 grano			
								Farinata di ceci (prodotto gelo)	g 30-40	g 30-40	g 40-50
								allergeni: 1 grano, 4, 6, 7			

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.