

COMUNE DI CONCOREZZO

Servizio di Refezione Scolastica

RISOTTI E PIATTI IN BRODO

MENU ESTIVO

	<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>
Risotto BIO allo parmigiana			
Riso parboiled bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.

allergeni: 7, 9

Risotto BIO alla milanese			
Riso parboiled bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.

allergeni: 7, 9

Passato di verdure con crostini			
crostini	g 25-30	g 25-35	g 35-40
Carote fresche bio	g 10	g 15	g 20
Patate fresche	g 30-40	g 30-50	g 60-70
Sedano fresco bio	g 5	g 10	g 20
Cipolle fresche	g 5	g 5	g 5
spinaci gelo bio	g 15	g 20	g 25
Zucchine fresche bio	g 15	g 20	g 20
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 2	g 2-3	g 4

allergeni: 1, 9

Passato di verdure con orzo BIO			
orzo bio	g 25-30	g 25-35	g 35-40
Carote fresche bio	g 10	g 15	g 20
Patate fresche	g 30-40	g 30-50	g 60-70
Sedano fresco bio	g 5	g 10	g 20
Cipolle fresche	g 5	g 5	g 5
spinaci gelo bio	g 15	g 20	g 25
Zucchine fresche bio	g 15	g 20	g 20
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 2	g 2-3	g 4

allergeni: 1 orzo, 9

Risotto con zucchine			
Riso parboiled bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
zucchine bio	q.b.	q.b.	q.b.

allergeni: 7, 9

Risotto con pomodoro			
Riso parboiled bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
Pomodori pelati bio	g 30	g 40	g 50
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.

allergeni: 7, 9

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
2) crostacei e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce
5) arachidi e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, noccioline, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.