

COMUNE DI CONCOREZZO

Servizio di Refezione Scolastica

PRIMI PIATTI E PIATTI UNICI

MENU ESTIVO

	<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>
Gnocchi al pomodoro			
Gnocchi di patate	g 120-150	g 150-190	g 190-220
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 9			
Pasta BIO al pesto			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Pesto	g 5	g 5-10	g 15
allergeni: 1 grano, 3, 7, 8			
Quadrucchi di magro all'olio extravergine BIO			
Ravioli freschi	g 70	g 70-90	g 90-100
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 3, 7, 8 noci, 9			
Pasta BIO all'olio extravergine BIO			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extravergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
allergeni: 1 grano			
Pasta integrale BIO al pomodoro BIO e basilico			
Pasta integrale di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 9			
Pasta BIO speck, zafferano e zucchine			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extravergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Farina bianca	g 5	g 5	g 6
latte parzialmente scremato	g 10-15	g 10-20	g 20-25
zafferano	q.b.	q.b.	q.b.
speck	g 5	g 5-10	g 15
zucchine	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 7			

	<i>infanzia</i>	<i>primaria</i>	<i>secondaria</i>
Lasagne al ragù di carne			
Pasta all'uovo gelo	g 50	g 60	g 80
Farina bianca	g 5	g 5	g 6
latte parzialmente scremato	g 10-15	g 10-20	g 20-25
Mozzarella filone	g 10-15	g 10-20	g 20-25
Carne di manzo bio	g 40	g 50	g 70
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3-5	g 5
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 3, 7, 9			
Pizza margherita			
Base pizza (peso a cotto)	g 100	g 130-150	g 190
Olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 3-5	g 5
mozzarella	g 20	g 25	g 30
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
allergeni: 1 grano, 7			
Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
melanzane a cubetti	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 9			
Pasta integrale BIO al ragu' di verdure			
Pasta integrale di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
verdura mista	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 6, 9			
Pasta BIO agli aromi			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Olio Extravergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
aromi	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano			
Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane			
Pasta di semola bio	g 50-60	g 60-80	g 80-90
Pomodori pelati bio	g 25-50	g 30-60	g 30-70
Olio Extra-vergine di oliva bio	g 3	g 3-5	g 5
Sedano, carote bio, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
allergeni: 1 grano, 9			

LISTA ALLERGENI

1) cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati **2) crostacei** e prodotti a base di crostacei **3) uova** e prodotti a base di uova. **4) pesce** e prodotti a base di pesce **5) arachidi** e prodotti a base di arachidi **6) soia** e prodotti a base di soia **7) latte** e prodotti a base di latte (incluso lattosio) **8) frutta a guscio**, vale a dire: mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia **9) sedano** e prodotti a base di sedano **11) semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo **14) molluschi** e prodotti a base di molluschi.